

Unite-Us (printer friendly)

Dodelijk ecosysteem...in je kussen

14 oktober 2005

Je favoriete kussen bevat een geheel ecosysteem van weerzinwekkende insecten en mogelijk gevaarlijke schimmels, wijst nieuw onderzoek uit. Onderzoekers hebben ontdekt dat het gemiddelde kussen meer dan een miljoen schimmelsporen bevat. Dat is enkele duizenden sporen voor elke milligram materiaal.

Andere onderzoeken hebben aangetoond dat er in kussens en overig beddengoed huismijt huist. Dit zijn microscoopachtig kleine spinachtige wezentjes die zich voeden met de schilfers van de menselijke huid (zie de afbeelding). "We weten dat kussens worden bewoond door de huisstofmijt die schimmel eet en een van de theorieën luidt dat de schimmels weer de uitwerpselen van de huisstofmijt gebruiken als voornaamste bron van stikstof en voeding (samen met menselijke huidschilfers)", vertelt onderzoeksleider Ashley Woodcock van de universiteit van Manchester. "Er is daarom wellicht een `miniatuurecosysteem` aan het werk in onze kussens."

Alle kussens

Woodcock en haar collega's bestudeerden veren en synthetische kussens die anderhalf tot 20 jaar waren gebruikt. De meest voorkomende schimmelsoort heet 'aspergillus fumigatus', die waarschijnlijk ook ziekten veroorzaakt volgens onderzoekers. In feite is het de belangrijkste infectieoorzaak bij patiënten die overlijden door leukemie en beenmergtransplantaties.

Schimmel kan astma verergeren

Een van de conclusies is dat synthetische kussens meer schimmels bevatten. Andere ontdekte schimmelsoorten komen ook normaal gezien voor in brood en douches. Vandaag worden de details beschreven in het tijdschrift Allergy (Allergie). Het onderzoek is niet de eerste keer dat dit probleem naar voren komt. Onderzoek uit 2000, uitgevoerd door het National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS, Nationaal Instituut van wetenschap voor Omgevingsgezondheid) had als conclusie dat 22 miljoen Amerikaanse huizen beddengoed hebben met stofmijtallergeenconcentraties die hoger zijn dan het niveau waarvan met denkt dat het astmasymptomen oproept.

Wat kun je ertegen doen?

Het is kenmerkend dat ziekenhuizen plastic om kussens doen, maar als patiënten naar huis gaan, vaak met een verzwakt immuunsysteem, kunnen hun eigen kussens een infectiegevaar vormen volgens onderzoekers. "Deze nieuwe bevindingen zijn wellicht van zeer groot belang voor mensen met allergische longziekten en beschadigde immuunsystemen, vooral voor degenen die vanuit het ziekenhuis naar huis worden gestuurd", zei Geoffrey Scott, voorzitter van het Fungal Research Trust